

DAFTAR PUSTAKA

- Adisasmita, Rahardjo. 2011. *Manajemen Pemerintah Daerah*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Ahmadi. (2005). Hubungan Antara Kebiasaan Makan Padi Dengan Prestasi Belajar Pada Anak SD Kelas V Sekolah Dasar Negeri Citarum01-02-03-04 Semarang. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat* .
- Ali Khomsan, 2002. *Pangan dan Gizi untuk Kesehatan*. Jakarta: Penerbit PT Raja Grafindo Persada.
- A.M. Sugeng Budiono. 2003. *Bunga Rampai HIPERKES DAN KK*. Semarang : Badan Penerbit UNDIP
- Akbar. (2015). Perbedaan Tingkat Kelelahan Kerja Berdasarkan Kebiasaan Sarapan Pada Pekerja Kurir Pengiriman Barang JNE Di Kota Medan Tahun 2015. *Jurnal Keselamatan dan Kesehatan Kerja FKM* .
- Akbar, M., Kalsum, & Mahyuni, E. (2015). *Perbedaan Tingkat Kelelahan Kerja Berdasarkan Kebiasaan Sarapan Pada Pekerja Kurir Pengiriman Barang JNE Di Kota Medan Tahun 2015*. *Jurnal Jurusan Kesehatan Masyarakat FKM*.
- Almatsier. *Gizi Seimbang Dalam Daur Kehidupan*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama. 2011.
- Bustillos, A. (2015). Produktivitas kerja di antara orang dewasa dengan Indeks Massa Tubuh yang bervariasi: Hasil dari survei berbasis populasi Kanada. *Jurnal Kesehatan Masyarakat* .
- Emil Salim. 2002. *Green Company Pedoman Pengelolaan Lingkungan Kesehatan Kerja*. Jakarta : PT. ASTRA INTERNASIONAL TBK
- Depkes, R. (2003). *Modul Pelatihan bagi Fasilitator KesehatanKerja*. Jakarta. *Jurnal Departemen Kesehatan RI* .
- Fajriani, A., & Septiari, D. (2015). Pengaruh Beban Pekerjaan terhadap Kinerja Karyawan: Efek Mediasi Burnout. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Politeknik Negeri Batam* .
- Florencio, *et al.* (2012). Pengaruh Konsumsi Energi dan Protein Terhadap Kelelahan pada Pekerja Wanita di Industri Bulu Mata Palsu PT Hyup Sung Purbalingga. *Jurnal Jurusan Kesehatan Masyarakat FKIK UNSOED* .

- Harianti, N., Kalsum, & Mahyuni, E. (2012). Hubungan Tingkat Konsumsi Energi Dengan Produktivitas Kerja Pekerja Sortasi Lansia di Kebun Klambir V PTPN II. *Jurnal Fakultas Kesehatan Masyarakat* .
- Herrianto. (2016). Hubungan Antara Beban Kerja Dengan Kelelahan Kerja Pegawai Badan Pertanahan Nasional Tingkat Ii Samarinda. *Jurnal Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik* .
- Khomsan. (2016). Hubungan Tingkat Kecukupan Zat Gizi, Kebiasaan Sarapan, dan Status Gizi Terhadap Produktivitas Kerja Pegawai Bagian Sewing PT Pintu Mas Garmino, Bogor. *Jurnal Gizi Masyarakat* .
- Khomsan A. 2010. *Pangan dan Gizi untuk Kesehatan 2*. Bogor (ID): Departemen Gizi Masyarakat, Fakultas Ekologi Manusia, Institut Pertanian Bogor.
- Lestari, L. N. (2011). Sarapan dan Produktivitas Kerja Karyawan Customer Relationship Management (CRM) PT Wyeth Indonesia. *Jurusan Ilmu-Ilmu Gizi Masyarakat* .
- Lysaght. (2015). Perlindungan Hak Azasi Manusia Melalui Penentuan Rasionalitas Beban Kerja. *Jurnal Jurusan Teknik Industri* .
- Mangkunegara. (2016). Pengaruh Motivasi, Kompensasi, Dan Kepuasan Kerja Terhadap Kinerja Pegawai Dengan Kepuasan Kerja Sebagai Variabel Intervening. *Jurnal Ekonomi Manajemen Sumber Daya* , 18-2.
- Manuaba. (2012). Hubungan Antara Beban Kerja Dengan Stres Kerja Pada Pekerja Di Sentra Industri Gamelan Wirun Sukoharjo. *Jurnal Fakultas Kedokteran* .
- Manuaba. *PT Gramedia Pustaka*. 1996.
- Manuaba A, Sriwatomo W. Ergonomi untuk keselamatan, kesehatan kerja dan produktivitas. Surakarta: UNIBA PRESS; 2000.
- Maulina, M. . (Jurnal Gizi Masyarakat). Hubungan antara Status Gizi Ibu Hamil dengan Hyperemesis Gravidarum di RSIA Paradise Kabupaten Tanah Bumbu.
- Moehji, S., 2009. Ilmu Gizi 2 Penanggulangan Gizi Buruk. Jakarta: Paps Sinar Sinanti.
- Novanda, A., & Dwiyaniti, E. (2014). Hubungan Pemenuhan Kebutuhan Kalori Kerja Dengan Produktivitas Di Pabrik Sepatu. *Jurnal Fakultas Kesehatan Masyarakat* .

- Peraturan Menteri Departemen Tenaga Kerja dan Transmigrasi dan Koperasi No. Per- 03/Men/1982 [diakses pada tanggal 4 April 2015 pukul 12:00 WIB]
- Purnamasari, D., & Ulfah, N. (2012). Pengaruh Konsumsi Energi dan Protein Terhadap Kelelahan pada Pekerja. *Jurnal Jurusan Kesehatan Masyarakat Fakultas Kedokteran dan Ilmu-Ilmu Kesehatan*, 4 (2).
- Putri, Y. (2016). Hubungan Tingkat Kecukupan Zat Gizi, Kebiasaan Sarapan, dan Status Gizi Terhadap Produktivitas Kerja Pegawai Bagian Sewing PT Pintu Mas Garmino, Bogor. *Jurnal Gizi Masyarakat* .
- Putri, A. K. (2015). Pengaruh Stress dan Disiplin terhadap Produktivitas Kerja Karyawan Supporting pada PT. Indah Kiat Pulp and Paper Tbk Di Perawang. *Jurnal Online Mahasiswa Fakultas Ekonomi Universitas Riau* , Volume 2. No 1.
- Retnani, P. (2010). Pengaruh Kebiasaan Makan Pagi Terhadap Kelelahan Tenaga Kerja Pada Pekerja Jasa Kuli Angkut Di Pasar Klewer Surakarta 2010. *Jurnal Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret Surakarta* .
- Risaldi, Wirapuspita, R., & Iriyani, K. (2017). Hubungan Status Gizi Dengan Tingkat Produktivitas Pekerja Wanita Di PT. Idec Abadi Wood Industries Tarakan. *Jurnal Fakultas Kesehatan Masyarakat* .
- Rizqiansyah, M. (2017). Hubungan Antara Beban Kerja Fisik dan Beban Kerja Mental Berbasis Ergonomi Terhadap Tingkat Kejenuhan Kerja Pada. *Jurnal Fakultas Pendidikan Psikologi* .
- Gempur Santoso, 2004. *Ergonomi Manusia, Peralatan dan Lingkungan*. Jakarta: Prestasi Pustaka Publisher.
- Santoso. 2004. Ergonomi. D3 Hiperkes dan KK. UNS.
- Sedarmayanti. (2004). Sumber Daya Manusia dan Produktivitas Kerja. Bandung.
- Soeharto. 2004. Buku Pintar Kesehatan Penyakit Jantung. Jakarta : Arcan.
- Soeripto. 1992. *Kebijakan Depnaker Dalam Penerapan Ergonomi Di Indonesia*. Majalah volume XXV edisi Januari-Maret
- Sukidi. (2016). Pengaruh Motivasi, Kompensasi, Dan Kepuasan Kerja Terhadap Kinerja Pegawai Dengan Kepuasan Kerja Sebagai Variabel Intervening. *Jurnal Ekonomi Manajemen Sumber Daya* .

- Sukidi, & Wajdi, F. (2016). Pengaruh Motivasi, Kompensasi, Dan Kepuasan Kerja Terhadap Kinerja Pegawai Dengan Kepuasan Kerja Sebagai Variabel Intervening. *Jurnal Ekonomi Manajemen Sumber Daya* .
- Suma'mur. (2015). Perbedaan Tingkat Kelelahan Kerja Berdasarkan Kebiasaan Sarapan Pada Pekerja Kurir Pengiriman Barang Jne Di Kota Medan Tahun 2015. *Jurnal Jurusan Kesehatan Masyarakat FKM* .
- Suma'mur. (2010). Pengaruh Kebiasaan Makan Pagi Terhadap Kelelahan Tenaga Kerja Pada Pekerja Jasa Kuli Angkut Di Pasar Klewer Surakarta. *Jurnal Fakultas Kedokteran* .
- Suma'mur PK. 2009. *Hygiene Perusahaan dan Kesehatan Kerja (Hiperkes)*. Jakarta: Sagung Seto.
- Suma'mur, P. K, 1996. *Higiene Perusahaan dan Kesehatan Kerja*. Jakarta: CV Haji Masagung,
- Supriadi. (2016). Pengaruh Motivasi, Kompensasi, Dan Kepuasan Kerja Terhadap Kinerja Pegawai Dengan Kepuasan Kerja Sebagai Variabel Intervening. *Jurnal Ekonomi Manajemen Sumber Daya*.
- Sjahmien Moehji, 1992. *Penyelenggaraan Makanan Institusi dan Jasa Boga*. Jakarta : Bhratara.
- Tarwaka. 2010. *Ergonomi Industri Dasar - dasar Pengetahuan Ergonomi dan Aplikasi di Tempat Kerja*. Surakarta: HARAPAN PRESS.
- Tarwaka, Solichul H. A Bakri, Lilik Sudiajeng, 2004. *Ergonomi untuk Keselamatan, Kesehatan Kerja dan Produktivitas*. Surakarta: UNIBA PRESS.
- Widiastuti. (2013). Gambaran Asupan Zat Gizi, Status Gizi, Dan Produktivitas Kerja Pada Pekerja Pabrik Kelapa Sawit Bagerpang Estate PT. PP. Lonsum 2013. *Jurnal Gizi Kesehatan Masyarakat* .
- Wiwik Susanti, *Hubungan Antara Status Gizi Dengan Produktivitas Tenaga Kerja Wanita di Perusahaan Rokok Pamor Kudus*, Skripsi S-1. Universitas Negeri Sebelas Maret